

御蔵島村&lt;広報号外&gt;

# 新型コロナウイルス感染症に係る今後の対応について

国の「緊急事態宣言」が5月25日に解除され、東京都についても5月26日緊急事態措置が終了し、東京都のロードマップ「ステップ1」に移行され、外出自粛・緊急要請等の段階的な緩和措置がスタートしたところです。本村においては、残念ながら1名の感染者が発生しましたが、幸いにして、東京都・医療関係者・島民の皆さん・また、来島自粛の協力によりその後の感染は確認されませんでした。あらためて、衷心よりお礼申し上げます。

御蔵島村では、島民の生活圏が密集し、医療機関も専門診療の設備がないため、引き続き観光目的での来島の自粛をお願いします。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

令和2年5月29日  
御蔵島村長 広瀬久雄

## ● 出島の自粛要請の緩和

これまでの「出島の自粛要請」を**解除**します。

※ただし、帰島した際、自宅と仕事場間の移動以外の外出自粛をお願いします。

※各自、ご自宅において2週間検温等体調チェックをお願いします。

※なお、ヘリポートおよび船客待合所におきまして検温を行いますので、ご理解・ご協力のほどよろしくをお願いします。

## ● 来島の自粛要請の緩和

生活・健康に直結する仕事関係者の「来島の自粛要請」を**解除**します。

※ただし、来島後、宿泊先と仕事場間の移動以外の外出自粛をお願いします。

御蔵島滞在中は、毎日の検温等体調チェックをお願いします。

※観光目的での来島の自粛緩和については、「東京都のロードマップ・ステップ3」以降を目指しています。

## ● マスクの配布

6月10日より寄贈いただいた不織布マスクを1世帯につき1箱(50枚)配布します。

## ● 公共施設の利用停止の緩和

6月1日より以下の施設につき「利用停止」を**解除**します。

・福祉保健センター(仲里)

※ただし、デイサービスの食事については未定

・開発総合センター

※娛樂室は6月2日より再開

## ● 公共施設の利用停止の継続

以下の施設については、6月30日まで**利用停止を継続**します。

・御蔵島観光資料館

・南郷山荘

・ふれあい広場(バンガロー施設・バーベキュー施設)

## ● 保育園

6月1日より**再開**します。

## ● 小中学校

6月1日より**再開**します。

## ● 診療所

通常の外来診療については、診療所(8-2206)に電話の上、受診してください。

※なお、<新型コロナウイルス感染症>にかかわる相談等は、

島しょ保健所三宅出張所(04994-2-0181)をお願いします。

## ● ごみ収集

従前(5月8日まで)どおり、所定の時間・場所に収集車が着くまでごみを  
持参してお待ち下さい。

# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク